



# RELATÓRIO SETEMBRO



## NOSSA HISTÓRIA

Somos a Associação Recreativa e Cultural do Jardim Treze de Maio (ARC), organização não governamental e sem fins lucrativos, fundada em dezembro de 2000, com o propósito de desenvolver atividades voltadas para famílias que vivem em vulnerabilidade social, reivindicando direitos e desenvolvendo ações que visam contribuir para a inclusão social.

Como uma entidade pública Estadual e Municipal, estamos atuantes em vários segmentos sociais contribuindo para educação e fortalecimento cultural de milhares de pessoas.

Toda nossa estrutura é mantida por doações e contribuições de pessoas físicas e jurídicas, em que todo material recolhido é destinado para nossas oficinas, capacitações e atividades. Além disso, contamos com a realização de bazares e eventos para gerar recursos para a manutenção da nossa instituição. Nosso objetivo está em programar ações na área social, a fim de promover o bem estar e a qualidade de vida das famílias que vivem em vulnerabilidade social, tendo como eixos principais: Capacitações Solidárias, Proteção aos direitos da Pessoa Idosa, segurança alimentar e Atividades Culturais e esportivas com crianças e adolescentes.

A instituição atua na esfera da Assistência Social, a partir da Proteção Social Básica, em que desenvolve um trabalho de interesse público, propondo sua atuação com crianças e adolescentes, idosos, mulheres, oriundas de famílias necessitadas.

# CURSOS OFERTADOS NO MÊS DE SETEMBRO

Relatório destaca as atividades educacionais e culturais promovidas pela ONG ARC ao longo do mês de setembro. Neste período, nossos cursos continuaram a impactar positivamente a

## Dança e terapia

## Manicure



# CURSO DE DANÇA E TERAPIA

O programa de dança e terapia oferecido pela ONG ARC Ações Solidárias em João Pessoa é uma iniciativa inovadora que combina os benefícios físicos, emocionais e sociais da dança com o suporte terapêutico necessário para indivíduos em diferentes situações de vulnerabilidade. Este curso não apenas ensina técnicas de dança, mas também utiliza a expressão corporal como uma forma de terapia, promovendo o bem-estar integral dos participantes.

A dança como terapia tem demonstrado ser eficaz na melhoria da saúde mental, redução do estresse e aumento da autoestima. Os programas da ARC proporcionam um espaço seguro e acolhedor onde os participantes podem explorar suas emoções, superar traumas passados e desenvolver habilidades de comunicação não verbal.

Além dos benefícios terapêuticos individuais, a dança também fortalece os laços comunitários ao promover a colaboração e a cooperação entre os participantes. A experiência compartilhada de aprender e praticar dança cria uma sensação de pertencimento e solidariedade, essencial para o apoio emocional contínuo.

## 18 INSCRITOS, 15 MULHURES 3 HOMEM



# CURSO DE DANÇA E TERAPIA



# CURSO DE MANICURE

O curso de manicure oferecido pela ONG ARC Ações Solidárias em João Pessoa representa uma valiosa oportunidade de capacitação profissional para indivíduos interessados em ingressar no mercado de trabalho da beleza e estética. Este curso não apenas ensina técnicas especializadas de cuidados com as unhas, mas também proporciona conhecimentos em higiene, segurança e atendimento ao cliente.

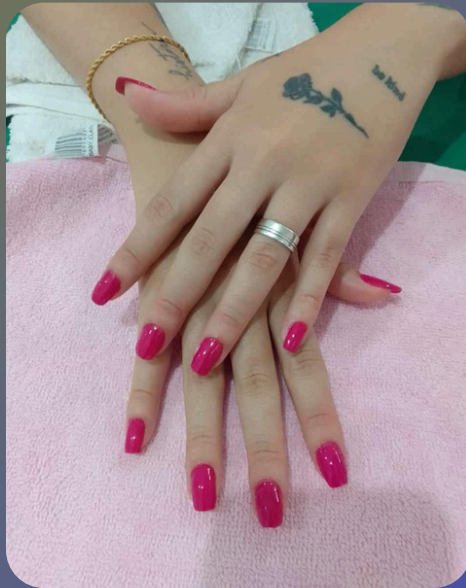
Manicure é uma profissão que oferece flexibilidade e oportunidades tanto para empreendedorismo quanto para emprego em salões de beleza e spas. A ARC Ações Solidárias não apenas capacita os participantes nas habilidades técnicas necessárias, como também os prepara para administrar seus próprios negócios, se desejado. Isso inclui aspectos como gestão financeira básica, marketing pessoal e habilidades de comunicação.

Além do aspecto técnico, o curso de manicure da ARC promove a autoestima e o bem-estar pessoal dos participantes, permitindo que desenvolvam habilidades que não apenas transformam suas vidas profissionais, mas também melhoram sua autoimagem e confiança. Para muitos, especialmente aqueles em situações de vulnerabilidade econômica, essa capacitação representa uma oportunidade real de empoderamento e independência financeira.

## 20 INSCRITOS TODAS MULHERES



# CURSO DE MANICURE



# AÇÕES NO MÊS DE AGOSTO

ARC Ações Solidárias realiza uma série de ações voltadas para o desenvolvimento comunitário e o fortalecimento de grupos em situação de vulnerabilidade. Suas iniciativas abrangem áreas cruciais como empreendedorismo feminino, empregabilidade, inclusão produtiva, direitos da pessoa idosa e segurança alimentar. Abaixo, detalhamos essas ações:

## **Potencializa Mulher**

A ARC Ações Solidárias tem um forte compromisso com o empoderamento das mulheres por meio do empreendedorismo.

- Capacitação de mulheres
- inserir a mulher no mercado de trabalho
- empreendedorismo feminino

## **Academia de emprego**

Para melhorar a empregabilidade, a ARC Ações Solidárias desenvolve programas que incluem:

- Capacitação Profissional
- Parcerias com Empresas.
- Orientação e Acompanhamento

## **Projeto Reconquista**

Garantir ferramentas de cidadania para empreendedorismo para mulher em vulnerável econômica

- 1 ano de acompanhamento

## **Segurança Alimentar**

Garantir a segurança alimentar é uma prioridade da ARC Ações Solidárias. Nossas ações incluem:

- Distribuição de Alimentos
- Hortas Comunitárias
- Educação Nutricional

Essas ações demonstram o compromisso contínuo da ARC Ações Solidárias com a construção de uma comunidade mais forte, inclusiva e resiliente. Ao longo dos anos, temos trabalhado incansavelmente para criar oportunidades, defender direitos e melhorar a qualidade de vida de todos os envolvidos.

# PONTECIALIZA MULHER

O empreendedorismo feminino é uma força crescente que não apenas impulsiona economias, mas também transforma sociedades ao redor do mundo. Mulheres empreendedoras estão não só quebrando barreiras, mas também redefinindo paradigmas e inspirando gerações futuras.

No cerne do empreendedorismo feminino está a capacidade de enfrentar desafios com resiliência e criatividade. Desde startups inovadoras até pequenos negócios locais, as mulheres estão deixando sua marca em diversos setores, como tecnologia, moda, saúde, educação e muito mais. Com uma visão única e uma abordagem estratégica, elas estão não apenas alcançando o sucesso empresarial, mas também contribuindo para um ambiente mais inclusivo e equitativo.

**INSCRITOS NO PROJETO**  
**146**

**FEMININO**  
**146**

**META DE MULHERES**  
**50**

**ATIVIDADES ANUAIS**  
**124**



# ACADEMIA DE EMPREGO

A atividade oferecida pela ARC e a gerando falcões sobre empregabilidade é uma iniciativa transformadora que visa capacitar indivíduos para enfrentar os desafios do mercado de trabalho atual de maneira eficaz e inclusiva.

A ARC reconhece a importância crucial de não apenas conectar pessoas a oportunidades de emprego, mas também de prepará-las adequadamente para essas oportunidades, garantindo assim uma integração sustentável e de longo prazo no mercado de trabalho.

Essa atividade abrange uma série de programas e iniciativas estruturadas para desenvolver tanto as habilidades técnicas quanto as competências comportamentais necessárias para prosperar profissionalmente.

**INSCRITOS NO PROJETO**  
**260**

**MASCULINO**  
**120**

**FEMININO**  
**140**

**META DE PESSOAS**  
**100**



# PROJETO RECONQUISTA

O Projeto Reconquista é uma iniciativa dedicada a fortalecer a cidadania e promover a independência financeira de mulheres em situação de vulnerabilidade econômica. Nosso objetivo é oferecer ferramentas práticas de empreendedorismo, capacitando-as para construir seus próprios negócios e conquistar a autonomia necessária para transformar suas vidas.

**INSCRITOS NO PROJETO**  
**100**

**FEMININO**  
**116**

**META DE PESSOAS**  
**70**



# PROJETO RECONQUISTA



# SEGURANÇA ALIMENTAR

ARC tem sido uma força vital na comunidade de João Pessoa. Como uma organização não governamental e sem fins lucrativos, a ARC se dedica a desenvolver atividades que atendam às necessidades das famílias em situação de vulnerabilidade social, promovendo assim a inclusão e o desenvolvimento da comunidade.

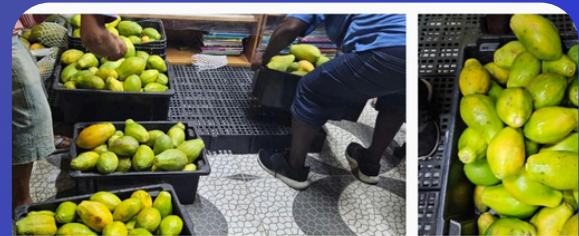
No âmbito de suas atividades, a ARC coloca um foco especial na segurança alimentar, entendendo-a como um direito fundamental para todos os membros da sociedade.

Para garantir isso, a ARC estabelece parcerias estratégicas com diferentes setores, incluindo a prefeitura de João Pessoa, pessoas físicas e jurídicas. A colaboração com a prefeitura é crucial para a ARC. Através dessa parceria, a ARC recebe suporte financeiro e logístico para implementar programas que visam assegurar o acesso equitativo a alimentos nutritivos e seguros para os membros mais vulneráveis da comunidade. Isso inclui a distribuição de cestas básicas, refeitórios comunitários e iniciativas de educação nutricional.

Além do apoio governamental, a ARC conta com a generosidade de indivíduos e empresas comprometidos com sua missão. As doações financeiras, de alimentos e de recursos desses parceiros desempenham um papel fundamental na sustentabilidade das operações da ARC e no fortalecimento de seus programas de segurança alimentar.

## TOTAL DE ALIMENTOS DOADOS NO MÊS DE SETEMBRO

# 4.9 TONELADAS



# EVENTOS ARC

ABERTURA SEMANA MUNICIPAL DO DIREITO DA PESSOA IDOSA

AMOSTRA CULTURAL DAS NIARAS TABAJARAS

CERIMÔNIA DE ABERTURA DA 53 FEIRA DO LAR DA PROVIDÊNCIA CARNEIRO DA CUNHA



# EVENTOS ARC

